

# Från kollega

# till chef

Specialistkompetens vs ledarkompetens

Gränssättningar chef vs arbetskollega

Grunder i gruppdynamik

Ansvar och mandat för att skapa tydlighet i din rollbeskrivning som chef

## Från en i gänget till chef

Det kan vara många fördelar med att internrekrytera en chef. Den personen har ofta en god inblick i verksamheten och för vad gruppen behöver. Samtidigt kan det bli en stor omställning för både medarbetaren och den nya chefen och det finns fällor som lurar runt hörnet.

Att vara chef innebär att det inte går att försöka tillfredsställa och bli omtyckt av alla. Det gäller att finna sin egen balans och skapa en tydlighet i vad teamet ska uppnå. Det gäller att skapa en atmosfär som präglas av tillit och lyhördhet. Samtidigt förväntas du som chef sätta upp spelregler och behandla alla rättvist. Som chef behöver du förmedla tuffa besked och genomföra förändringar som är obekväma. Det nya chefskapet kan skapa ett avstånd med de som var dina tidigare kollegor som kan skapa en känsla av utanförskap och ensamhet. Du kan hamna i funderingar som till exempel, Hur betar jag mig vid lunchen? eller Hur ska jag nu umgås med mina medarbetare under fikapausen?

Du kan komma utsättas för att få ta emot daglig kritik från både kollegor och chefer. I detta läge gäller det att bygga upp en stark motståndskraft för att stå pall.

Kursen riktar sig till dig som blivit eller kommer bli chef över dina tidigare kollegor och som önskar få verktyg och kunskap som ökar din självinsikt och skapar förutsättningar för att du ska känna dig trygg såväl som individ och som chef. Du kommer under dagen få utbyta erfarenheter med andra chefer som delar samma utmaningar som du står inför, under vägledning av professionella ledarutvecklare.

Målet är att öka din medvetenhet om dig själv i ditt ledarskap och arbeta fram en personlig utvecklingsplan för hur du vill fortsätta utvecklas i ditt ledarskap och leda ditt team utifrån de viktiga ledaregenskaperna lyhördhet, mod, öppenhet, tydlighet, självinsikt och prestigelöshet.



**Camilla Rova** och **Linda Löfvenstråle** är grundare av CheckPoint Academy som verkar för att ledarskap och hälsa ska samverka med syftet att organisera friska arbetsplatser. Det görs bland annat genom en strategisk planering och sedan utbildning, föreläsning och coaching inom hälsa, teamutveckling samt ledarskap och självledarskap.

Både Camilla och Linda har under flera år varit stöd för ledare och organisationer i arbetet att skapa utveckling och förändring. De har coachat individer som gått från att vara medarbetare till ledare inom en mängd olika branscher.

ARRANGÖR



MEDIAPARTNER



KUNSKAP SOM FÖRÄNDRAR

# Från kollega till chef

## INNEHÅLL

- Krisdefinition och organisation, identifiering, analys och riskvärdering
- Grunda dig själv i din roll kopplat till självförtroende och självkänsla
- Framgångsrika chefsegenskaper
- Varför vill du vara chef och vem vill du vara som chef?
- Vilka förväntningar har du på dig själv i en chefsroll?
- Vilka förväntningar har dina medarbetare på dig?
- Hur fungerar gruppdynamik?
- Hur genomför man ett krävande samtal med en tidigare kollega?
- Ensamhet/utanförskap – skapa ett eget stödjande nätverk
- Hur hanterar man "bakom ryggen snack", avundsjuka och favorisering?
- Hur ska du förhålla dig i din transformation från kollega till chef?  
Vad kan du påverka för att underlätta för såväl dig själv som för de andra i teamet?
- Vilka utmaningar är störst i ditt ledarskap?
- Relation mellan chef och medarbetare

# Från kollega till chef

## ANMÄL DIG REDAN IDAG!

Anmäl dig på vår hemsida,  
[www.hexanova.se/academy](http://www.hexanova.se/academy) eller  
kontakta Viktoria Hörnlund,  
Direktnummer: **0761-44 41 53**.  
[viktoria.hornlund@hexanova.se](mailto:viktoria.hornlund@hexanova.se)

*Kursen har ett begränsat antal platser!  
- Boka idag för att säkra din plats!*

## TIDER

- 09:00** Kursstart
- 10.40** Förmiddagsfika
- 12.00** Lunch
- 14.40** Eftermiddagsfika
- 16.00** Avslutning

## DETTA INGÅR I ALLA VÅRA KURSER:

- En förstudie för att du ska få möjlighet att få svar på dina frågor
- Förmiddagsfika, lunch & eftermiddagsfika
- Utvärdering och uppföljning av resultat
- Kursdokumentation
- Kursintyg

Vi skräddarsyr även utbildningar utifrån era behov!

## PRIS 4 990:-

*Boka 2 mån innan kursstart  
& betala endast 4 490:-*

## GRUPPRABATT:

Gå 4 betala för 3!

Boka två utbildningar samtidigt och få 50 % på den billigaste!

ARRANGÖR



MEDIAPARTNER



KUNSKAP SOM FÖRÄNDRAR