

# Konsten att få rätt saker gjorda – bli en ”doer”

Do it- en magisk kraft som ger bättre resultat

Vila hjärnan – jobba effektivt

Jobba smartare inte hårdare



ARRANGÖR

SAMARBETSPARTNER



## Konsten att få rätt saker gjorda – bli en ”doer”

Detta är utbildningen som ALLA borde gå. Allt fler människor i vår omgivning prokrastinerar. Det skjuter fram viktiga saker de borde göra idag tills imorgon. Och risken är överhängande att de som flyttar fram en sak idag kommer göra på samma sätt även imorgon. Att prokrastinera skapar stress och oro med ohälsa som följd.

Vill ni skapa en välmående organisation som jobbar effektivt? Önskar ni jobba smartare utan press? Vill ni få kontroll på vardagen utan ökat stresspåslag? Vill ni må bättre, få mer saker gjorda, göra rätt saker i tid, ta bort surdegarna, ändra måsten till vill, byta bort dåliga vanor mot nya, börja träna, ringa fler kunder, minskad skärmtid? Då är detta rätt utbildning för er.

Ur agendan:

- Varför når vi inte våra mål
- Jobba smartare inte hårdare
- Bortförklaringarnas olycka
- Tidstjuvarna som skapar oro
- Omvandla oro till kontrollerad energi
- Ta kontroll – minska stressen
- Sluta prokrastinera
- Ersätt olönsamma vanor med nya
- Dopaminkickarna som förstör
- Do it- en magisk kraft som ger bättre resultat
- Vila hjärnan – jobba effektivt



**PG Wettsjö** är en unik retoriker som måste upplevas live. Med entusiasm, humor och gedigen erfarenhet lyckas PG trollbinda sina åhörare. Vi tørs lova mång skratt, tankvärda reflektioner men framför allt verktyg att ta med sig hem att använda direkt efter utbildningsdagen.

PG har flera gånger blivit slutnominerad som Sveriges bästa talare. Få svenska talare oavsett ämnesområde kan visa upp högre betygsutvärderingar under så lång tid. PGs ämnesområden är kommunikation, bemötande, beteende psykologi, motivation och försäljning. 26 år som föreläsare med över 3 500 föreläsningar visar på en gedigen erfarenhet.

# Konsten att få rätt saker gjorda – bli en ”doer”

## ANMÄL DIG REDAN IDAG!

För frågor kontakta oss:

Direktnummer: **0761-44 41 53**

E-post:

**[gabrielle.sjostrand@hexanova.se](mailto:gabrielle.sjostrand@hexanova.se)**

*Kursen har ett begränsat antal platser!*

*- Boka idag för att säkra din plats!*

### TIDER

**09.00** Kursen startar

**10.40** Förmiddagsfika

**12.00** Lunch

**14.40** Eftermiddagsfika

**16.00** Avslutning

### DETTA INGÅR I ALLA VÅRA KURSER:

- En förstudie för att du ska få möjlighet att få svar på dina frågor
- Förmiddagsfika, lunch & eftermiddagsfika
- Utvärdering och uppföljning av resultat
- Kursdokumentation
- Kursintyg

Vi skräddarsyr även utbildningar utifrån era behov!

**KUNSKAP SOM FÖRÄNDRAR**